

■ 認定スクールトレーナーの全国都道府県の人数と専用窓口メール

ブロック	No	専用メール	アドレス	人数	
① 北海道ブロック	(6名)	1	北海道認定スクールトレーナー	sct.hokkaido01bjj@bjd-jp.org	6名
② 東北ブロック	(32名)	2	青森認定スクールトレーナー	sct.aomori02bjj@bjd-jp.org	5名
		3	秋田認定スクールトレーナー	sct.akita05bjj@bjd-jp.org	5名
		4	岩手認定スクールトレーナー	sct.iwate03bjj@bjd-jp.org	5名
		5	宮城認定スクールトレーナー	sct.miagi04bjj@bjd-jp.org	6名
		6	山形認定スクールトレーナー	sct.yamagata06bjj@bjd-jp.org	5名
		7	福島認定スクールトレーナー	sct.fukushima07bjj@bjd-jp.org	6名
		8	茨城認定スクールトレーナー	sct.ibaraki08bjj@bjd-jp.org	6名
③ 関東甲信越 A ブロック	(37名)	9	栃木認定スクールトレーナー	sct.tochigi09bjj@bjd-jp.org	5名
		10	群馬認定スクールトレーナー	sct.gumma10bjj@bjd-jp.org	8名
		11	千葉認定スクールトレーナー	sct.chiba12bjj@bjd-jp.org	6名
		12	東京認定スクールトレーナー	sct.tokyo13bjj@bjd-jp.org	12名
		13	神奈川認定スクールトレーナー	sct.kanagawa14bjj@bjd-jp.org	9名
		14	埼玉認定スクールトレーナー	sct.saitama11bjj@bjd-jp.org	6名
		15	新潟認定スクールトレーナー	sct.niigata15bjj@bjd-jp.org	6名
④ 関東甲信越 B ブロック	(33名)	16	山梨認定スクールトレーナー	sct.yamanashi19bjj@bjd-jp.org	5名
		17	長野認定スクールトレーナー	sct.nagano20bjj@bjd-jp.org	7名
		18	富山認定スクールトレーナー	sct.toyama16bjj@bjd-jp.org	4名
		19	石川認定スクールトレーナー	sct.ishikawa17bjj@bjd-jp.org	6名
		20	福井認定スクールトレーナー	sct.fukui18bjj@bjd-jp.org	5名
		21	静岡認定スクールトレーナー	sct.shizuoka22bjj@bjd-jp.org	7名
		22	岐阜認定スクールトレーナー	sct.gifu21bjj@bjd-jp.org	6名
⑤ 東海北陸ブロック	(39名)	23	愛知認定スクールトレーナー	sct.aichi23bjj@bjd-jp.org	6名
		24	三重認定スクールトレーナー	sct.mie24bjj@bjd-jp.org	5名
		25	滋賀認定スクールトレーナー	sct.shiga25bjj@bjd-jp.org	5名
		26	京都認定スクールトレーナー	sct.kyoto26bjj@bjd-jp.org	7名
		27	奈良認定スクールトレーナー	sct.nara29bjj@bjd-jp.org	5名
		28	和歌山認定スクールトレーナー	sct.wakayama30bjj@bjd-jp.org	5名
		29	大阪認定スクールトレーナー	sct.osaka27bjj@bjd-jp.org	6名
⑥ 近畿ブロック	(35名)	30	兵庫認定スクールトレーナー	sct.hyogo28bjj@bjd-jp.org	7名
		31	岡山認定スクールトレーナー	sct.okayama33bjj@bjd-jp.org	6名
		32	広島認定スクールトレーナー	sct.hiroshima34bjj@bjd-jp.org	6名
		33	鳥取認定スクールトレーナー	sct.tottori31bjj@bjd-jp.org	5名
		34	島根認定スクールトレーナー	sct.shimane32bjj@bjd-jp.org	7名
		35	山口認定スクールトレーナー	sct.yamaguchi35bjj@bjd-jp.org	5名
		36	徳島認定スクールトレーナー	sct.tokushima36bjj@bjd-jp.org	5名
⑦ 中国ブロック	(29名)	37	高知認定スクールトレーナー	sct.kochi39bjj@bjd-jp.org	5名
		38	香川認定スクールトレーナー	sct.kagawa37bjj@bjd-jp.org	5名
		39	愛媛認定スクールトレーナー	sct.ehime38bjj@bjd-jp.org	7名
		40	福岡認定スクールトレーナー	sct.fukuoka40bjj@bjd-jp.org	6名
		41	長崎認定スクールトレーナー	sct.nagasaki42bjj@bjd-jp.org	6名
⑧ 四国ブロック	(22名)	42	熊本認定スクールトレーナー	sct.kumamoto43bjj@bjd-jp.org	6名
		43	大分認定スクールトレーナー	sct.oita44bjj@bjd-jp.org	6名
		44	佐賀認定スクールトレーナー	sct.saga41bjj@bjd-jp.org	6名
		45	宮崎認定スクールトレーナー	sct.miayazaki45bjj@bjd-jp.org	5名
		46	鹿児島認定スクールトレーナー	sct.kagoshima46bjj@bjd-jp.org	6名
		47	沖縄認定スクールトレーナー	sct.okinawa47bjj@bjd-jp.org	6名
		合計	280名	2026年(令和8年)2月2日現在	

公益財団法人 運動器の健康・日本協会

Bone and Joint Japan

〒113-0033 東京都文京区本郷2-21-3 青木ビル5F

TEL : 03-3816-3755

E-mail : office@bjd-jp.org

ホームページ : <https://www.bjd-jp.org/>



「運動器の健康」世界運動
動く喜び 動ける幸せ

公益財団法人 運動器の健康・日本協会



「認定スクールトレーナー」の役割と活動内容



松本守雄理事長

■ 認定スクールトレーナー (ScT) とは

公益財団法人運動器の健康・日本協会（松本守雄理事長、2000年設立）が、学校保健に関心のある理学療法士（医療国家資格、Physical Therapist / PT）を対象に毎年、養成講習・試験を行い、規程の水準に達した者に「認定スクールトレーナー」として資格付与するものです（有効期間5年間、順次更新）。

令和6（2024）年度から新たに開始された制度で、同年度130名、令和7（2025）年度150名が認定され、現在合計280名。

※「スクールトレーナー」: 運動器の健康・日本協会の登録商標（2013年3月）

■ 役割

コミュニティ・スクール（地域学校協働活動）事業を通じて「チーム学校」の一員として児童生徒等の運動器の健康増進と運動器疾患・障害の予防にかかる教育・啓発や保健指導の支援協力を行うものです。

■ 内閣府の認定

公益財団法人運動器の健康・日本協会に対して、岸田文雄内閣総理大臣（当時）より「児童生徒等の運動器の健康増進と健全な成長・発達に寄与する担い手の育成」の公益目的事業として認定されました（2024年2月）。

■ 文部科学省の推進するコミュニティ・スクール及び地域学校協働活動に係る協力団体

文部科学省 総合教育政策局地域学校協働推進室が全国展開しているこの事業の協力団体（全国59団体、2024年2月時点）の一つとして運動器の健康・日本協会は位置づけられています（2024年2月）。

スポーツ・文化分野

・公益財団法人日本スポーツ協会

・公益財団法人運動器の健康・日本協会

⋮

教育分野

・全国コミュニティ・スクール連絡協議会

・公益財団法人日本PTA全国協議会

⋮

・全国都道府県教育委員会連合会

・全国市町村教育委員会連合会

・指定都市教育委員会協議会

・公益財団法人日本学校保健会

⋮

防災安全分野

金融分野

人権分野

児童福祉分野

国際協力分野

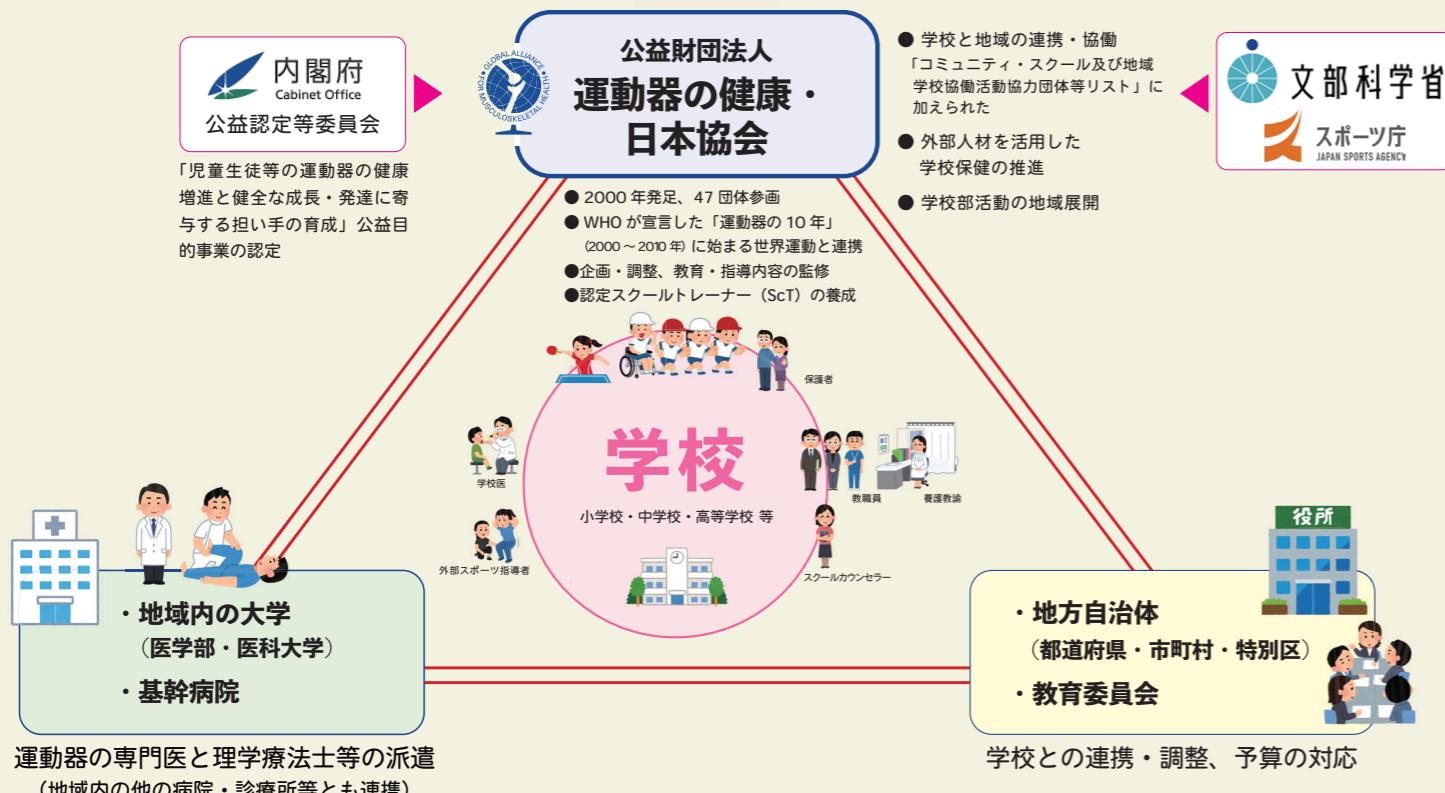
社会福祉・労働分野

農林水産分野

経済分野

自動車整備分野

■ 認定スクールトレーナーの活動の連携体制



■ 活動内容

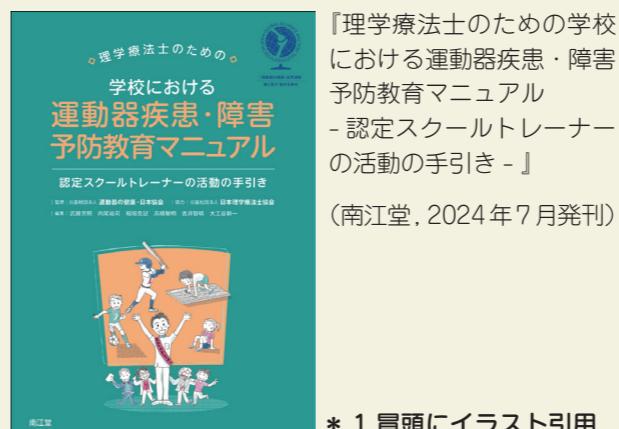
- 対象：児童生徒（小学生、中学生、高校生）等、教職員、保護者、学校部活動の外部指導者 等
- 教育・指導の形態・方法：教育委員会・各学校と協議の上、形態と題目・内容等は決定する。
 - A. 講演・講話 - [例1] 教職員・保護者対象：「子どもの成長と運動・スポーツのしかた」
 - B. 実技指導 — [例2] 小・中学生対象：「良い姿勢と歩き方」「ストレッチングの仕方と注意」「杖の正しい使い方」「ケガした時の応急処置」
 - C. 個別相談 — [例3] 学校部活動の部員・顧問・指導者対象：
「スポーツに伴うケガ予防・再発防止のための運動プログラム・ケアの仕方」



■ 実技指導の教材の例 ~ストレッチングの効果と注意点~



■ 認定スクールトレーナーに関する書籍



* 1 冒頭にイラスト引用



『理学療法士のための認定スクールトレーナーテキスト』
(南江堂, 2025年7月発刊)

(南江堂, 2025年7月発刊)

* 2 冒頭にイラスト引用