

■ 認定スクールトレーナーの全国都道府県の人数と専用窓口メール

ブロック	No	専用メール	アドレス	人数
① 北海道ブロック (6名)	1	北海道認定スクールトレーナー	sct.hokkaido01bjj@bjd-jp.org	6名
	2	青森認定スクールトレーナー	sct.aomori02bjj@bjd-jp.org	5名
② 東北ブロック (32名)	3	秋田認定スクールトレーナー	sct.akita05bjj@bjd-jp.org	5名
	4	岩手認定スクールトレーナー	sct.iwate03bjj@bjd-jp.org	5名
	5	宮城認定スクールトレーナー	sct.miyagi04bjj@bjd-jp.org	6名
	6	山形認定スクールトレーナー	sct.yamagata06bjj@bjd-jp.org	5名
	7	福島認定スクールトレーナー	sct.fukushima07bjj@bjd-jp.org	6名
③ 関東甲信越 Aブロック (37名)	8	茨城認定スクールトレーナー	sct.ibaraki08bjj@bjd-jp.org	6名
	9	栃木認定スクールトレーナー	sct.tochigi09bjj@bjd-jp.org	5名
	10	群馬認定スクールトレーナー	sct.gunma10bjj@bjd-jp.org	8名
	11	千葉認定スクールトレーナー	sct.chiba12bjj@bjd-jp.org	6名
	12	東京認定スクールトレーナー	sct.tokyo13bjj@bjd-jp.org	12名
④ 関東甲信越 Bブロック (33名)	13	神奈川認定スクールトレーナー	sct.kanagawa14bjj@bjd-jp.org	9名
	14	埼玉認定スクールトレーナー	sct.saitama11bjj@bjd-jp.org	6名
	15	新潟認定スクールトレーナー	sct.niigata15bjj@bjd-jp.org	6名
	16	山梨認定スクールトレーナー	sct.yamanashi19bjj@bjd-jp.org	5名
	17	長野認定スクールトレーナー	sct.nagano20bjj@bjd-jp.org	7名
⑤ 東海北陸ブロック (39名)	18	富山認定スクールトレーナー	sct.toyama16bjj@bjd-jp.org	4名
	19	石川認定スクールトレーナー	sct.ishikawa17bjj@bjd-jp.org	6名
	20	福井認定スクールトレーナー	sct.fukui18bjj@bjd-jp.org	5名
	21	静岡認定スクールトレーナー	sct.shizuoka22bjj@bjd-jp.org	7名
	22	岐阜認定スクールトレーナー	sct.gifu21bjj@bjd-jp.org	6名
	23	愛知認定スクールトレーナー	sct.aichi23bjj@bjd-jp.org	6名
	24	三重認定スクールトレーナー	sct.mie24bjj@bjd-jp.org	5名
	25	滋賀認定スクールトレーナー	sct.shiga25bjj@bjd-jp.org	5名
⑥ 近畿ブロック (35名)	26	京都認定スクールトレーナー	sct.kyoto26bjj@bjd-jp.org	7名
	27	奈良認定スクールトレーナー	sct.nara29bjj@bjd-jp.org	5名
	28	和歌山認定スクールトレーナー	sct.wakayama30bjj@bjd-jp.org	5名
	29	大阪認定スクールトレーナー	sct.osaka27bjj@bjd-jp.org	6名
	30	兵庫認定スクールトレーナー	sct.hyogo28bjj@bjd-jp.org	7名
⑦ 中国ブロック (29名)	31	岡山認定スクールトレーナー	sct.okayama33bjj@bjd-jp.org	6名
	32	広島認定スクールトレーナー	sct.hiroshima34bjj@bjd-jp.org	6名
	33	鳥取認定スクールトレーナー	sct.tottori31bjj@bjd-jp.org	5名
	34	島根認定スクールトレーナー	sct.shimane32bjj@bjd-jp.org	7名
	35	山口認定スクールトレーナー	sct.yamaguchi35bjj@bjd-jp.org	5名
⑧ 四国ブロック (22名)	36	徳島認定スクールトレーナー	sct.tokushima36bjj@bjd-jp.org	5名
	37	高知認定スクールトレーナー	sct.kochi39bjj@bjd-jp.org	5名
	38	香川認定スクールトレーナー	sct.kagawa37bjj@bjd-jp.org	5名
	39	愛媛認定スクールトレーナー	sct.ehime38bjj@bjd-jp.org	7名
⑨ 九州ブロック (47名)	40	福岡認定スクールトレーナー	sct.fukuoka40bjj@bjd-jp.org	6名
	41	長崎認定スクールトレーナー	sct.nagasaki42bjj@bjd-jp.org	6名
	42	熊本認定スクールトレーナー	sct.kumamoto43bjj@bjd-jp.org	6名
	43	大分認定スクールトレーナー	sct.ooita44bjj@bjd-jp.org	6名
	44	佐賀認定スクールトレーナー	sct.saga41bjj@bjd-jp.org	6名
	45	宮崎認定スクールトレーナー	sct.miyazaki45bjj@bjd-jp.org	5名
	46	鹿児島認定スクールトレーナー	sct.kagoshima46bjj@bjd-jp.org	6名
	47	沖縄認定スクールトレーナー	sct.okinawa47bjj@bjd-jp.org	6名
合計	280名	2026年(令和8年)2月2日現在		

公益財団法人 運動器の健康・日本協会
Bone and Joint Japan

〒113-0033 東京都文京区本郷2-21-3 青木ビル5F
TEL：03-3816-3755
E-mail：office@bjd-jp.org
ホームページ：https://www.bjd-jp.org/



「運動器の健康」世界運動
動く喜び 動ける幸せ

「認定スクールトレーナー」 の役割と活動内容



* 1



* 2



松本守雄理事長

■ 認定スクールトレーナー (ScT) とは

公益財団法人運動器の健康・日本協会（松本守雄理事長，2000年設立）が、学校保健に関心のある理学療法士（医療国家資格，Physical Therapist / PT）を対象に毎年、養成講習・試験を行い、規程の水準に達した者に「認定スクールトレーナー」として資格付与するものです（有効期間5年間，順次更新）。

令和6（2024）年度から新たに開始された制度で、同年度130名、令和7（2025）年度150名が認定され、現在合計280名。

※「スクールトレーナー」：運動器の健康・日本協会の登録商標（2013年3月）

■ 役割

コミュニティ・スクール（地域学校協働活動）事業を通じて「チーム学校」の一員として児童生徒等の運動器の健康増進と運動器疾患・障害の予防にかかわる教育・啓発や保健指導の支援協力を行うものです。

■ 内閣府の認定

公益財団法人運動器の健康・日本協会に対して、岸田文雄内閣総理大臣（当時）より「児童生徒等の運動器の健康増進と健全な成長・発達に寄与する担い手の育成」の公益目的事業として認定されました（2024年2月）。

■ 文部科学省の推進するコミュニティ・スクール及び地域学校協働活動に係る協力団体

文部科学省 総合教育政策局地域学校協働推進室が全国展開しているこの事業の協力団体（全国59団体，2024年2月時点）の一つとして運動器の健康・日本協会は位置づけられています（2024年2月）。

スポーツ・文化分野

- ・公益財団法人日本スポーツ協会
- ・公益財団法人運動器の健康・日本協会
- ・

防災安全分野

児童福祉分野

農林水産分野

金融分野

国際協力分野

経済分野

人権分野

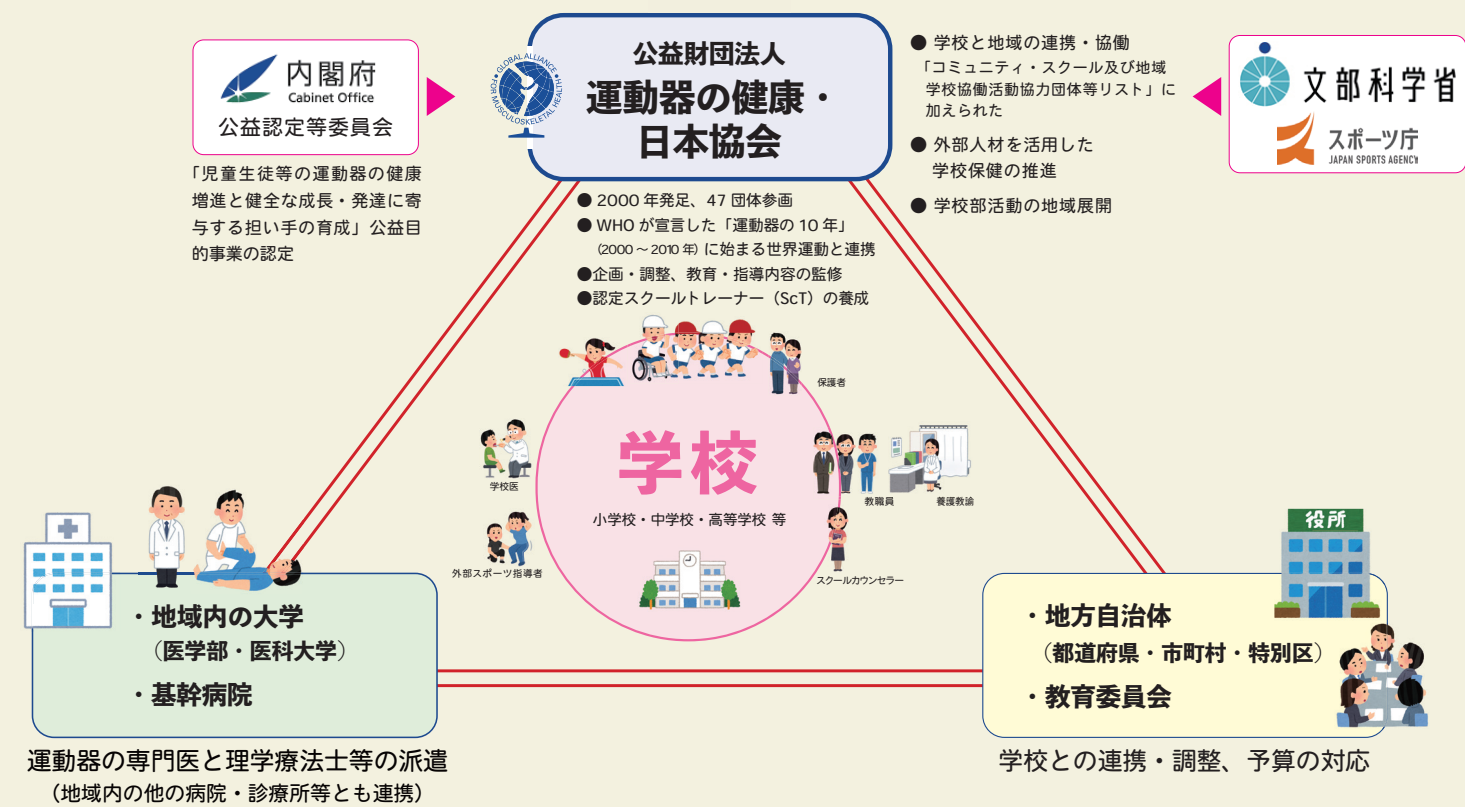
社会福祉・労働分野

自動車整備分野

教育分野

- ・全国コミュニティ・スクール連絡協議会
- ・公益財団法人日本PTA全国協議会
- ・
- ・全国都道府県教育委員会連合会
- ・全国市町村教育委員会連合会
- ・指定都市教育委員会協議会
- ・公益財団法人日本学校保健会
- ・

■ 認定スクールトレーナーの活動の連携体制



■ 活動内容

- 対象：児童生徒（小学生、中学生、高校生）等、教職員、保護者、学校部活動の外部指導者 等
- 教育・指導の形態・方法：教育委員会・各学校と協議の上、形態と題目・内容等は決定する。
 - A. 講演・講話 - [例1] 教職員・保護者対象：「子どもの成長と運動・スポーツのしかた」
 - B. 実技指導 — [例2] 小・中学生対象：「良い姿勢と歩き方」「ストレッチの仕方と注意」「杖の正しい使い方」「ケガした時の応急処置」
 - C. 個別相談 — [例3] 学校部活動の部員・顧問・指導者対象：「スポーツに伴うケガ予防・再発防止のための運動プログラム・ケアの仕方」



■ 実技指導の教材の例

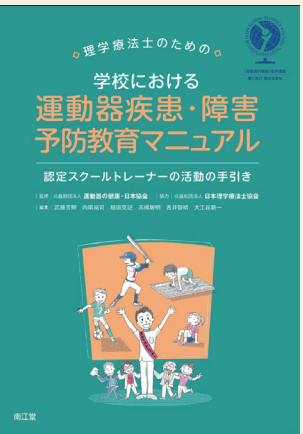
～ストレッチングの効果と注意点～



『運動器のおはなし 大人も知らないからだの本』2005年より引用
運動器の10年・日本委員会（運動器の健康・日本協会の前身）監修



■ 認定スクールトレーナーに関する書籍



『理学療法士のための学校における運動器疾患・障害予防教育マニュアル - 認定スクールトレーナーの活動の手引き - 』（南江堂、2024年7月発刊）

* 1 冒頭にイラスト引用



『理学療法士のための認定スクールトレーナーテキスト』（南江堂、2025年7月発刊）

* 2 冒頭にイラスト引用